Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День 2024-02-09

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по домашнему	250	49.23	326	9.78	14.1	19.88
	гор.напито	344	Компот из свеж.фруктов	200	4.60	93	0	0	23.3
	хлеб	1	Хлеб с маслом	50	7.60	161	2.38	8.97	16.11
		6	Хлеб ржаной		3.00	72	2.60	0.48	1.05
Завтрак 2	фрукты		яблоки	100	11.00	66	1	1	15
					75.43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								